

Mediakortti 2026



YHTEYSTIEDOT

MEDIAMYNTI

Taru Tonder
050 471 9780
taru.tonder@karprint.fi

ILMOITUSAINIESTOT

he.ilmoitukset@karprint.fi

PÄÄTOIMITTAJA

Mari Ahola-Aalto
mari.ahola-aalto@karprint.fi

ILMESTYMINEN

8 numeroa vuodessa, kaksi tuplanumeroa

LUKIJAMÄÄRÄ

n. 55 100

JAKELU

Tilaaajat, R-kioskit, Lehtipisteet, messut, markkinointitapahtumat

KOTISIVUT

www.hyvaelama-lehti.fi

SOSIAALINEN MEDIA

HyväElämä hyvaelamalehti

TILAUSHINNAT

Kestotilaus: Painettu 68 €, Verkkolehti 55 €
Määräaikainen: Painettu 72 €, Verkkolehti 59 €

Aikakausmedia ry:n jäsen.

ILMOITUSHINNAT

2/1 sivua	2770 €
Takakansi	2180 €
1/1 sivu	1850 €
2. / 3. Kansi	2025 €
1/2 sivu	1120 €
1/4 sivu	650 €
1/8 sivu	425 €
1/16 sivu	245 €

Kaikkiin hintoihin lisätään alv 25,5%

AINEISTOAIKATAULU JA TEEMAT 2026

NRO	ILM.VKO	AIN.PV	TEEMA
1	8	22.1.	VIREYTTÄ ARKEEN
Verkkokoulutuksella iloa ja hyötyä arkeen. Ystäväpalvelut. Kulttuuri. Seniorin erilaiset kulkupelit ja liikkuminen. Seniorin hyvät vaatevinkit juhlaan, arkeen ja liikkumiseen.			
2	15	12.3.	TURVAA TULEVAAN
Terveysteknologisert ratkaisut sekä laitteet. Uudet tekniset apuvälineet. Palvelut kotiin. Eläkkeelle jäämisen tuomat muutokset. Perintöasiat. Lakipalvelut. Haustaupalvelut ja testamentti.			
3	22	30.4.	HYVINVOINTINUMERO
Kokonaisvaltainen terveys. Hyvinvointi- ja lääkäripalvelut. Vaihdevuodet. Riittävä liikunta, oikea ravinto. Hyvät harrastukset ja ihmissuhteet. Kesän matkailu & tapahtumat.			
4	35	30.7.	SYDÄN JA VERISUONITERVEYS
Ruokavalio ja liikunta. Verenpaine, verensokeri, kolesteroli. Aivoverenkierto. Hyvä uni.			
5	41	10.9.	LIIKUNNAN JA RAVINNON MERKITYS
Lihaskunto. Tuki- ja liikuntaelimet. Lääkäripalvelut. Seksuaaliterveys. Kylpylät, uimalat, liikuntapaikat. Terveysmatkat. Liikuntamatkat. Kuntoutuskeskukset.			
6	48	29.10.	MIELLEN JA AIVOJEN TERVEYS
Muistisairaudet, henkinen terveys. Omaishoitajan arki ja apuvälineet. Hyväntekeväisyys. Talven matkat. Hoivakodit, palvelutalot, ryhmäkodit. Asuminen.			

ILMOITUSKOOT

1/1 sivu	210 x 297 mm + 3 mm
Takakansi	210 x 260 mm + 3 mm
1/2 sivu	104 x 297 mm + 3 mm
pysty	91 x 258 mm
1/2 sivu	210 x 145 mm + 3 mm
vaaka	187 x 127 mm
1/4 sivu	91 x 127 mm / 43 x 258 mm
	187 x 62 mm
1/8 sivu	43 x 127 mm / 91 x 62 mm
1/16 sivu	43 x 62 mm / 95 x 29 mm

LIITEJAKELU

TAVOITA KOHDERYHMÄ KOKEILEMAAN UUTTA!

Liimaliite esim. mainonnan yhteyteen lehden väliin
Irtoliite eli flyer lehden väliin
Tuotenäyte muovissa etu- tai takakannen lomaan

KYSY TARJOUS MEDIAMYNNISTÄ.



VERKKOLEHTIMAINONTA

Paraati-ilmoitus 500 €
Artikkeli-ilmoitus 250 €

Näkyvyysaika yksi viikko.
Hintoihin lisätään alv 25,5%

Ilmoituskoko 1440 x 520 px,
mobiili 300 x 300 px



Hyvä ELÄMÄ

Miksi ilmoittaisit Hyvä Elämä-lehdessä?

Hyvä Elämä-lehden lukija on:

- Aktiivinen seniori
- Etsii tietoa terveydestä ja hyvinvoinnista
- Kiinnostunut uusista terveystuotteista ja -palveluista
- Maksukykyinen kuluttaja
- Kiinnostunut matkustamisesta, kuntoilusta ja uuden oppimisesta

LEHDEN KOKO

210 x 297 mm, offset, stiftattu

AINEISTOVAATIMUKSET

Aineistot painokelpoisina PDF-tiedostoina. Leikkuuvarat 3 mm yli puhtaaksileikkuun aineiston kaikille reunoille. Tekstiä ja muita elementtejä ei tule sijoittaa 10 mm lähemmäksi puhtaaksileikkausta.

Adobe Font Folio kirjasinleikkaukset. Kirjasimet tulee upottaa pdf-tiedostoihin. Tiedostot tallennettava CMYK-kuvina EPS, TIFF tai JPEG -formaattissa. Resoluutio 300 dpi.

Väriprofiili: ISO Coated v2 300%

Lisätietoja netissä osoitteessa www.karprint.fi. ICC-profiilit sekä pdf-asetukset ladattavissa nettisivuiltamme.

REKLAMAATIOT

Reklamaatiot tulee tehdä kahdeksan päivän kuluessa ilmoituksen julkaisemisesta. Kustantajan vastuu rajoittuu ilmoitushintaan. Pidätämme oikeuden muutoksiin.

AIKAKAUSLEHDET

Ase & Erä, Hevosmaailma, Hyvä Elämä, Kiinteistö & energia, Kissanlehti, Luontaisterveys, Talomestari, Uusimaa Matkailuopas, Kanta- ja Päijät-Häme Matkailuopas, Varsinais-Suomi Matkailuopas

Karprint Oy
Vanha Turuntie 371, 03150 Huhmari
Y-tunnus 0202999-0
www.karprint.fi